

Platz	Startnr.	Vorname/Name	Verein	Zeit-Brutto	AK_Plż	PlatzMW	AK
1	148	Philipp Kaldewei	LV Oelde	0:36:29	1	1	M35
2	75	Sascha Thiel	WSU Tri-Team Warendorf	0:36:47	1	2	M20
3	153	Markus Schuler	LV Oelde	0:37:48	1	3	M45
4	2303	Matthias Ertel	SG Suderwich	0:38:33	2	4	M20
5	149	Helmut Karwinkel	LV Oelde	0:38:39	1	5	M50
6	158	Jan Vüller	LV Oelde	0:39:02	2	6	M35
7	147	Christian Huster	LV Oelde	0:39:33	2	7	M50
8	190	Stefan Kahl	Rotation Wollbeck	0:39:46	3	8	M35
9	154	Viktor Stechbart	LV Oelde	0:40:30	1	9	M40
10	212	Christian Stratmann	WSU Tri Team Warendorf	0:40:46	2	10	M40
11	151	Sven Neuhaus	LV Oelde	0:40:50	4	11	M35
12	195	Christoph Papst	Hengst Filtration	0:41:05	5	12	M35
13	13	Martin Franzke	Fit2Run-Beckum	0:41:11	2	13	M45
14	156	Uli Stripper	LV Oelde	0:41:12	1	14	M60
15	34	Tobias Teunissen	Münster	0:41:14	1	15	M30
16	56	Andreas Niermann	TV Friesen Telgte e.V.	0:41:22	3	16	M50
17	74	Thomas Wendker	BSV Ostbevern	0:41:22	4	17	M50
18	142	Axel Grünebaun	LV Oelde	0:41:41	2	18	M30
19	143	Manfred Grünebaun	LV Oelde	0:41:41	2	19	M60
20	146	Peter Häßler	LV Oelde	0:42:02	5	20	M50
21	122	Kirsten Althoff	LSF Münster	0:42:12	1	1	F30
22	57	Thorsten Ranger	TV Friesen Telgte	0:42:35	3	21	M40
23	157	Martin Trame	LV Oelde	0:42:42	1	22	M55
24	98	Christian Möller	Run4fun-Greven e.V.	0:42:42	4	23	M40
25	139	Andreas Epkenhans	LV Oelde	0:42:44	3	24	M45
26	2298	Michael Becks	TV Friesen Telgte	0:43:05	4	25	M45
27	79	Frank Wirth zur Osten	FSG Warendorf	0:43:05	6	26	M50
28	72	Norbert Zumdieck	LG Ems Warendorf	0:43:28	7	27	M50
29	217	Henning Trumpp	Aaseesportler	0:43:36	8	28	M50
30	198	Andreas Helfenbein	SF Ennepetal	0:43:41	2	29	M55
31	128	Sirus Pezeschgi	LSF Münster	0:43:47	3	30	M55
32	2312	Erwin Menke	Leezen Kultur e.V. Münster	0:43:49	4	31	M55
33	180	Tobias Bartz	Warendorfer SU	0:44:11	3	32	M20
34	101	Karsten Suwelack	Run4fun-Greven e.V.	0:44:16	5	33	M45
35	193	Eva Wunderlich	LUSU	0:44:21	1	2	F40
36	2261	Mirco Borgmann	TV Friesen Telgte	0:44:23	6	34	M45
37	2284	Finn Sechelmann	WSU Warendorf	0:44:29	1	35	M16
38	181	Johannes Bußman	TV Friesen Telgte	0:44:33	1	36	M65
39	45	Michael Orłowski	LV Oelde	0:44:46	6	37	M35
40	175	Sven Scharfenstein		0:44:56	7	38	M45
41	29	Theresa Hunkemöller	LG Ahlen	0:45:03	1	3	F20
42	134	Stephan Baum	LV Oelde	0:45:18	4	39	M20
43	2311	Ludger Lindart	Die Experten	0:45:19	9	40	M50
44	81	Alfred Giere	LG Oelde/Wadersloh	0:45:27	5	41	M55
45	2274	Markus Kleinhofer	Stadt Warendorf	0:45:45	8	42	M45
46	28	Cornelius Wolf	Kölle Telgte Alaaf	0:45:52	9	43	M45
47	206	Andreas Kemper	LV Oelde	0:46:06	6	44	M55
48	144	Ruth Hahne	LV Oelde	0:46:25	1	4	F45
49	92	Thomas Ehl	LG Ems Warendorf	0:46:30	10	45	M50
50	182	Delia Krell-Witte	LSF Münster	0:46:38	1	5	F60
51	218	Michael Albers	LSF Münster	0:46:38	3	46	M60
52	160	Christian Rottkemper	VVBMS	0:46:40	2	6	F45
53	192	Walter Neuhaus	PC Telgte	0:46:47	11	47	M50
54	163	Ludger Hovest	Lauffreff Ostbevern	0:47:00	7	48	M55
55	48	Bernd Huesker	LSF Münster	0:47:04	1	49	M70
56	44	Tim Gerkmann	Telgte	0:47:06	3	50	M30
57	49	Jürgen Grieb	Albersloh	0:47:09	4	51	M60
58	196	Christian Welp		0:47:10	5	52	M20
59	36	Frank Brundieck	Stadtkapelle Warendorf e.V.	0:47:11	5	53	M40
60	32	Robert Große Liesner	TuS Hiltrup e. V.	0:47:19	10	54	M45
61	2290	David Schliemann		0:47:19	4	55	M30
62	96	Michael Komischke	Run4fun-Greven e.V.	0:47:46	11	56	M45
63	202	Frank kaschek	Münster	0:47:47	6	57	M40
64	31	Dieter Averhoff	RSG Warendorf-Freckenhorst	0:48:00	8	58	M55
65	2288	Michael Rottmann	Original Bootcamp Münster	0:48:05	7	59	M40
66	70	Florian Strotmeier	Warendorf	0:48:12	5	60	M30
67	124	Maria Feyerabend	LSF Münster	0:48:16	1	7	F65
68	71	Janine Schallenberg	J.F. Ton & Licht	0:48:18	2	8	F30
69	2325	Sebastian Gaida	WSU Tri-Team Warendorf	0:48:19	8	61	M40
70	129	Tina Althoff	LSF Münster	0:48:22	2	9	F40

71	2272	Sigrid Kruse-Rüter	Sassenberg	0:48:28	1	10	F50
72	82	Katja Böhne	Münster	0:48:29	2	11	F20
73	80	Jarste Nissen	Münster	0:48:29	3	12	F30
74	2314	Oliver Kriete		0:48:40	12	62	M45
75	23	Sebastian Laukötter	DAV Beckum	0:48:47	7	63	M35
76	191	Norbert Wewelkamp	SV-Ems Westbevern	0:48:50	12	64	M50
77	91	Tobias Hanhoff	Everswinkel	0:48:54	8	65	M35
78	2295	Thomas Hartmann	LV Oelde	0:49:02	13	66	M50
79	194	Alexandra Frohne	LG Ems Warendorf	0:49:06	3	13	F40
80	207	Heinz-Jürgen Schulte	LV Oelde	0:49:09	5	67	M60
81	3	Manfred Ottensmann	PC Telgte	0:49:22	6	68	M60
82	176	Gernot Joksch		0:49:22	9	69	M55
83	78	Christina Nüßing	Freckenhorst	0:49:23	6	70	M20
84	131	Dirk Schmandt	LSF Münster	0:49:24	10	71	M55
85	2289	Siegfried Bischof	Stadt Warendorf	0:49:36	7	72	M60
86	2299	Stephan Verenkotte		0:49:59	6	73	M30
87	145	Daniela Hartmann	LV Oelde	0:50:00	3	14	F45
88	2302	Maria Beckmann	LSF Münster	0:50:10	4	15	F40
89	133	Thomas Majewsky	Laufftreff Ostbevern	0:50:13	9	74	M40
90	137	Ute Dahlmeier	LV Oelde	0:50:18	4	16	F45
91	155	Larissa Stechbart	LV Oelde	0:50:18	5	17	F40
92	102	Birgit Suwelack	Run4fun-Greven e.V.	0:50:31	2	18	F50
93	51	Dany Reckmann	LG Stromberg	0:50:41	5	19	F45
94	99	Lothar Merk	Run4fun-Greven e.V.	0:50:51	14	75	M50
95	120	Heinz Hoveling	LSF Münster	0:50:55	2	76	M70
96	69	Franz-Josef Strotmeier	WSU Tri-Team	0:51:13	8	77	M60
97	62	Florian Weil	Neosprinter	0:51:19	9	78	M35
98	2282	Julia Koch	Friesen Telgte	0:51:22	1	20	F35
99	107	Heinz Merse	LSF Münster	0:51:32	9	79	M60
100	152	Yvonne Rickfelder	LV Oelde	0:51:37	6	21	F40
101	2317	Wolfgang Drude	TUS Westfalia Vorhelm	0:51:41	15	80	M50
102	189	Nils Niemeyer		0:51:51	1	81	M18
103	118	Guido Wecker	LSF Münster	0:52:04	16	82	M50
104	61	Arno Reinhard	Friwo Energy	0:52:07	17	83	M50
105	18	Jens Erdmann	Telgte	0:52:09	10	84	M40
106	97	Ludger Pölking	Run4fun-Greven e.V.	0:52:18	18	85	M50
107	33	Peter Niehoff	Telgte	0:52:29	19	86	M50
108	2319	André Kaldewei	Westfalia Vorhelm	0:52:37	7	87	M30
109	205	Stanislaw Bartusiak	LSF Münster	0:52:39	2	88	M65
110	170	Norbert Harbert	Team VOSSKO	0:53:01	11	89	M55
111	2292	Florian Stockmann		0:53:02	10	90	M35
112	161	Michael Dunker	VVBMS	0:53:06	13	91	M45
113	177	Beatrice Trecul	ESV Münster	0:53:16	3	22	F50
114	59	David Woltering	Telgte	0:53:25	7	92	M20
115	204	Daniel Röder	TV Friesen Telgte	0:53:27	11	93	M40
116	111	Corinna Bindrim	LSF Münster	0:53:30	7	23	F40
117	211	Willy Rothaus	LG Ems Warendorf	0:53:37	10	94	M60
118	7	Wilfried Richter	Neosprinter	0:53:38	14	95	M45
119	38	Jörg Meyer-Dietrich	Ostbevern	0:53:47	15	96	M45
120	52	Armin Döpmeier	LG Ems Warendorf	0:53:48	12	97	M55
121	89	Martin Hitt	TV Friesen Telgte	0:53:50	20	98	M50
122	2277	Peter Minke	Müssingen	0:53:54	11	99	M35
123	5	Bianca Stein	Müssingen	0:53:55	4	24	F30
124	130	Vera Kovermann	LSF Münster	0:53:57	6	25	F45
125	214	Lara Feuersträter	VfL Sassenberg	0:53:59	3	26	F20
126	50	Paul Reckmann	LG Stromberg	0:54:05	21	100	M50
127	138	Sabrina Düchting	LV Oelde	0:54:08	4	27	F20
128	109	Barbara Heuer	LSF Münster	0:54:23	1	28	F55
129	93	Stefan Niehues	Neuwarendorf	0:54:23	16	101	M45
130	1	Jonas Barwinski	Fit 2 Run Beckum	0:54:26	8	102	M20
131	2316	Siegfried Hanemann	Marathon Ibbenbüren	0:54:44	11	103	M60
132	2280	Frank Schwarte	LG Ahlen-Tus Westfalia	0:54:46	17	104	M45
133	27	Christoph Demes	TuS Hilstrup	0:54:48	13	105	M55
134	2285	Michael Kaumkötter	SV Ohrbeck	0:54:51	22	106	M50
135	213	Britta Runde	RSF Sassenberg	0:54:57	7	29	F45
136	21	Daniel Graffe	Westtribüne Wolbeck	0:55:22	8	107	M30
137	2266	Kira Weißen	SC Füchtorf	0:55:29	8	30	F40
138	132	Uta Haves	LSF Münster	0:55:31	4	31	F50
139	2276	Stephanie Pigisch	LG Ems Warendorf	0:55:35	2	32	F35
140	2269	Kathrin Plaskaty	LG Ems Warendorf	0:55:35	3	33	F35
141	169	Irena Meiwes	Team VOSSKO	0:55:36	5	34	F20

142	68	Wim Bollen	Telgte	0:55:36	12	108	M60
143	162	Hubertus Wiewel	Team VOSSKO	0:55:47	14	109	M55
144	46	Markus Kersting	Neuwarendorf	0:55:48	12	110	M35
145	2296	Wilfried Austermann		0:55:51	13	111	M35
146	85	Rolf Giesa	BSG LVM	0:56:01	15	112	M55
147	114	Elke Strachalla	LSF Münster	0:56:02	8	35	F45
148	77	Wilfried Förster	TV Friesen Telgte	0:56:08	3	113	M65
149	166	Uwe Wewers	Team VOSSKO	0:56:09	16	114	M55
150	2308	Dominik Brune	BSV Ostbevern	0:56:09	18	115	M45
151	185	Niko Ritter	DJK Rot Weiss Alverskirchen	0:56:11	23	116	M50
152	2287	Stephan Tubbesing	Osnabrück	0:56:24	19	117	M45
153	2306	Anton Bergmann		0:56:25	13	118	M60
154	2297	Jutta Kallenbach	LV Oelde	0:56:25	5	36	F50
155	2291	Johann Giesbrecht	WSU Warendorf	0:56:31	14	119	M60
156	2320	Kathrin Orthaus	TUS Westf. Vorhelm	0:56:32	9	37	F40
157	2300	Jörg Jeffing	TV Friesen Telgte	0:56:50	20	120	M45
158	187	Jutta Zimmermann	LG Ems Warendorf	0:57:17	4	38	F35
159	37	Daniela Schäfer	Kölle-Telgte-Alaaf	0:57:25	10	39	F40
160	2326	Theresa Harbert	Ostbevern	0:57:27	6	40	F20
161	2315	Daniela Mersbäumer		0:57:27	5	41	F30
162	2301	Sarah Hardinghaus	WSU	0:57:35	7	42	F20
163	186	Silvia Gora	LG Ems Warendorf	0:57:35	8	43	F20
164	65	Andreas Pachnicke	LG Oelde/Wadersloh	0:57:37	24	121	M50
165	4	Günter Möllers	LSV Münster	0:57:38	15	122	M60
166	94	Leon Niehues	Neuwarendorf	0:57:44	2	123	M16
167	2307	Falko Kazur	SC Müssingen	0:57:46	17	124	M55
168	2309	Manfred Sterzl		0:57:48	4	125	M65
169	2283	Paul Westfechtel	GW Westkirchen	0:58:01	16	126	M60
170	2327	Helmut Zellerröhr	ahw Ingenieure	0:58:40	21	127	M45
171	127	Petra Klauß-Vielmeyer	LSF Münster	0:58:51	2	44	F55
172	2267	Silvia Möllmann	SC Füchtorf	0:58:58	11	45	F40
173	178	Sandra Dierkes	LV Oelde	0:59:07	12	46	F40
174	2293	Lisa Kaholewski	Stadt Warendorf	0:59:14	6	47	F30
175	2304	Bernd Loelenich	Greven	0:59:37	18	128	M55
176	2318	Frank Schott	LG Ahlen	0:59:39	25	129	M50
177	58	Mirko Knauer	BSV Ostbevern	0:59:45	12	130	M40
178	167	Alina Dierkes	Team VOSSKO	0:59:46	9	48	F20
179	100	Andreas Hartmann	Run4fun-Greven e.V.	0:59:48	26	131	M50
180	168	Maria Meiwes	Team VOSSKO	0:59:53	3	49	F55
181	64	Thomas Rüschoff	Neosprinter	0:59:58	22	132	M45
182	184	Ralf Sander	DJK Rot Weiss Alverskirchen	1:00:00	23	133	M45
183	10	Thomas Rulle	Ostbevern	1:00:07	27	134	M50
184	67	Albert Münstermann	DJK Rot Weiss Alverskirchen	1:00:21	19	135	M55
185	2322	Gerd Pohlmann		1:00:57	20	136	M55
186	210	Werner Rotthove		1:01:12	17	137	M60
187	123	Lucia Dießel	LSF Münster	1:01:12	2	50	F60
188	83	Stefan Wodäge	Telgte	1:01:23	13	138	M40
189	171	Gaby Harbert	Team VOSSKO	1:01:25	6	51	F50
190	200	Doris Hüwe	Team Stocmeyer	1:01:29	9	52	F45
191	25	Petra Jüttner	Ostbevern	1:01:31	10	53	F45
192	104	Wolfgang Kliche	Run4fun-Greven e.V.	1:02:12	28	139	M50
193	119	Hedwig Althoff	LSF Münster	1:02:23	3	54	F60
194	2286	Karsten Gruhn	SC Müssingen	1:02:48	24	140	M45
195	43	Marianne Felchner	Drensteinfurt	1:03:09	2	55	F65
196	188	Sabine Niemeyer		1:03:13	11	56	F45
197	106	Bernd Lüdemann	BSV Ostbevern	1:03:13	18	141	M60
198	22	Stephanie Manthei	Tus Hiltrup	1:03:19	4	57	F55
199	54	Marion Rother	LSF-Münster	1:05:10	1	58	F70
200	2263	Thomas Erdboories	Rietberg	1:06:03	14	142	M35
201	2264	Jennifer Richter	Bielefeld	1:06:03	7	59	F30
202	2324	Cornelia Schlie	LC Solbad Ravensberg	1:06:12	7	60	F50
203	6	Irmgard Schmies	BSG Fiducia & GAD IT AG	1:06:52	3	61	F65
204	197	Petra Freude		1:06:52	12	62	F45
205	2265	Claudia Glanemann	Münster	1:06:57	13	63	F45
206	2323	Frank Hörstmann	VfL Sassenberg	1:06:59	9	143	M30
207	108	Anna Ringbeck	LSF Münster	1:07:47	4	64	F60
208	16	Marlis Wimber	Tus Hiltrup	1:07:47	5	65	F60
209	26	Marc Lehmkuhle	Ostbevern	1:08:30	25	144	M45
210	2	Rolf Koch	TUS Hiltrup	1:09:04	1	145	M75
211	2294	Bärbel Fiedler	Münster	1:09:42	14	66	F45
212	2310	Christoph Kaldewei	LG Ahlen	1:10:35	3	146	M70

213	47	Heike Rüberg	Telgte	1:10:38	13	67	F40
214	203	Björn Ruberg	TV Friesen Telgte	1:10:38	14	147	M40
215	73	Carmen Kuhrmann-Bolte	Telgte	1:11:18	5	68	F35
216	165	Manfred Hällker	Team VOSSKO	1:11:32	21	148	M55
217	164	Nadine Hällker	Team VOSSKO	1:11:32	10	69	F20
218	201	Ulla Glösker	Team Stockmeyer	1:11:34	5	70	F55
219	11	Manuela Holler	Emsdetten	1:12:17	6	71	F35
220	8	Julia Jumpertz	Münster	1:12:24	7	72	F35
221	216	Sinah Penning	LG Ems	1:12:24	8	73	F30
222	117	Gabriele Spatz	LSF Münster	1:18:28	6	74	F55
223	84	Susen Lohoff	Senden	1:19:30	14	75	F40