

# Urkunde



## *Volksbank- Nikolauf*



7. Dezember 2019

### **Frank Schwarte**

LG Ahlen-Tus Westfalia Vorhelm erreichte  
beim 5-Km-Lauf

den **30. Platz** gesamt sowie den

**24. Platz** Männer/Frauen.

Das entspricht dem 2. Platz  
in der Altersklasse M 45.

Zeit: 00:23:12.